

LINDA HUNZIKER

## «Berufscoach»: Professionelle Begleitung von Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen

Im Januar 2023 eröffnete Berufs- und Laufbahnberaterin Linda Hunziker (38) ihr Büro an der Optingenstrasse im Breitenrain. Sie gab uns Einblicke in ihr Leben und wie sie Menschen beim Finden neuer beruflicher Perspektiven hilft.

Bianka Balmer



Begleitet Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen: Linda Hunziker. Bilder: zVg



Das Büro ist an der Optingenstrasse 18.

«Professionelle Begleitung von Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen – Gemeinsam entwickeln wir Lösungsperspektiven, Sie treffen Entscheidungen und setzen diese motiviert um.» Diese Worte auf der Website der erfahrenen Expertin machen neugierig, mehr über sie und ihr interessantes Tätigkeitsfeld zu erfahren.

**Liebe Frau Hunziker, erzählen Sie uns doch etwas über sich.**

Ich bin in einer grossen Patchworkfamilie aufgewachsen, in der die unterschiedlichsten Ausbildungswege und Berufsfelder vertreten sind.

Nach der obligatorischen Schulzeit absolvierte ich das Literargymnasium Kirchenfeld in Bern.

Schon während dieser Zeit wuchs der Wunsch in mir, danach an der Universität in Bern Psychologie und Pädagogik zu studieren.

Um das Studium zu finanzieren und Erfahrungen im Arbeitsalltag zu sammeln, arbeitete ich während meiner Studienzeit im Detailhandel. Später absolvierte ich die postgraduale Weiterbildung in Laufbahn- und Personalpsychologie an den Universitäten Freiburg und Bern.

Weil mir persönliche Weiterbildung sehr wichtig ist, habe ich seither immer wieder kleinere und grössere Ausbildungen absolviert und schätze den Austausch in einer Interventionsgruppe sehr.

In meiner Freizeit gärtner ich gerne, liebe Spaziergänge mit Mensch und Hund und widme mich sportlichen Aktivitäten wie Schwimmen und Yoga.

**Wie ist Ihre Leidenschaft für die Berufs- und Laufbahnberatung entstanden?**

Ich entschied mich für den Einstieg in die Berufs- und Laufbahnberatung über ein Praktikum und konnte so vom Erfahrungsschatz zahlreicher Beratungspersonen profitieren. Die Überzeugung, diesen abwechslungsreichen Beruf auszuüben, war vom ersten Tag an

da: Es hat mich fasziniert und fasziniert mich immer noch, dass die Biografien und die Lebenswelten der Kund:innen und die Fragestellungen verschiedene Methoden und Vorgehensweisen erfordern. Dadurch ist jede Beratung individuell.

Menschen bei der beruflichen Neuorientierung zu begleiten, sie zu motivieren, mit ihnen gemeinsam Stärken und Interessen zu klären und dadurch Perspektiven zu entwickeln, ist meine Leidenschaft. Meist gibt es nicht den einen richtigen Weg und manchmal braucht man kreative Lösungen. Die grosse Vielfalt der Berufs- und Ausbildungswelt ist faszinierend. In meiner Beratung fokussiere ich mich auf Lösungen und Ressourcen. Wenn Kund:innen danach ihre Schritte überzeugt und mit Freude angehen oder wenn sich beispielsweise Jugendliche wieder bei mir melden, um mitzuteilen, dass sie ihre Lehrstelle erhalten haben, motiviert mich das sehr.

**«Kann ich das, wie plane ich das Ganze und welche Möglichkeiten gibt es?»**

**Im Januar dieses Jahres haben Sie Ihr eigenes Büro im «Breitsch» eröffnet.**

Ja, nach 10 Jahren meiner Arbeit in den BIZ Burgdorf und Bern habe ich im vergangenen Jahr den Sprung in die 100%ige Selbständigkeit gewagt. Bereits vor einigen Jahren haben meine Geschäftspartnerin Susanne Schwarz und ich das Unternehmen h+s knigge aufgebaut, in dem wir Knigge-Kurse, lösungsorientiertes Teamcoaching und Führungsseminare anbieten. Diese Selbsterfahrung ist sehr

hilfreich, wenn auch Kund:innen sich mit der Frage der Selbständigkeit beschäftigen.

Weil ich aber auch in der Berufs- und Laufbahnberatung tätig sein möchte, habe ich mir als zweites Standbein mein eigenes Beratungsbüro Berufscoach aufgebaut.

**Ihr Angebot ist vielfältig: von Berufsberatungen für Jugendliche über Bewerbungstrainings hin zu Laufbahnberatungen für Erwachsene.**

Die erste Berufswahl ist ein Familienprojekt: Ich berate die Jugendlichen in der Entscheidung für eine berufliche Grundbildung, weiterführende Schule oder eine Zwischenlösung und helfe bei der Umsetzung wie der Suche nach einer Schnupperlehre, beim Erstellen von Bewerbungsunterlagen und bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Bei einem Ausbildungsab-

bruch besprechen wir gemeinsam neue Perspektiven. Die Eltern unterstütze ich in der Begleitung ihrer Kinder.

In der Laufbahnberatung begleite ich Erwachsene, die sich beruflich verändern möchten oder müssen, bespreche mit ihnen die vielfältigen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten, plane mit ihnen gemeinsam die nächsten Karriereschritte und unterstütze sie beim Treffen beruflicher Entscheidungen.

Im gezielten Bewerbungs-Coaching unterstütze ich meine Klient:innen beim Erstellen eines zeitgemässen Dossiers, bei der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und beim Finden passender Stellenangebote. Wer auf dem Arbeitsmarkt erfolgreich sein will, braucht eine zielführende Bewerbungsstrategie und ein professionelles Selbstmarketing.

**Wer sind Ihre Hauptkund:innen?**

Jugendliche in der obligatorischen Schulzeit und die Eltern, die ihre Kinder in die Beratung begleiten. Manchmal aber auch nur die Eltern, die sich Unterstützung und Informationen in der Begleitung für ihre Kinder wünschen.

Erwachsene kommen häufig mit folgenden Fragestellungen oder in folgenden Situationen zu mir:

«Mein Beruf gefällt mir gut aber die Arbeitsbedingungen passen nicht mehr, was nun?»

«Passt diese Stelle zu mir? Soll ich mich bewerben?»

«Welche Weiterbildung ist die richtige, um mein Berufsziel zu erreichen? Ich möchte eine Auszeit nehmen. Kann ich das, wie plane ich das Ganze und welche Möglichkeiten gibt es?»

«Ich wünsche mir einen kompletten Berufswechsel, was passt zu meinen Interessen und Fähigkeiten?»

**Welche Wünsche und Pläne haben Sie für die Zukunft?**

Ich habe für mich genau dieses Arbeitsumfeld gefunden, das mich motiviert, erfüllt und herausfordert. Ich hoffe, dass ich weiterhin viele Menschen einen kleinen Schritt auf ihrem beruflichen Weg begleiten kann.

*Liebe Frau Hunziker, vielen Dank für dieses Interview und Ihr Schaffen. Wir wünschen Ihnen alles Gute!*

Für weitere Informationen und Kontakt:

<https://berufcoach.ch/>